

Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze ASL Gallura  
Ser.D. Olbia viale Aldo Moro n.22 tel: 0789552869 – 0789552296  
Ser.D Tempio Pausania via Sardegna n.7 tel: 079678334  
CSM Olbia via Baronina n. 12 tel: 0789552207  
CSM Tempio Pausania circ. San Giuseppe n. 11 tel:079678570  
NPI c/o Osp. S. Giovanni di Dio Viale A. Moro n. 22 tel: 0789552201  
SPDC Olbia c/o Osp. Giovanni Paolo II tel: 0789552415

**FONDO PER L'INCLUSIONE DELLE PERSONE CON DISABILITA' 2022/23**

**Progettazione interventi rivolti alle persone con disturbo dello spettro autistico**

Decreto del Ministro per le disabilità del 29 luglio 2022.  
Deliberazione di Giunta regionale n. 38/72 del 21/12/2022

**AZIENDA SOCIO SANITARIA n. 2 Gallura**

**IMPORTO RICHIESTO** Fondo 2022/2023: € 265.085,12

- € 132.542,56 (Tipologia 1+3 a cura dell'equipe UONPIA Olbia)
- € 132.542,56 (Tipologia 2+4 a cura dell'equipe CSM Olbia)

**REFERENTI** degli interventi:

**Dipartimento Salute Mentale e Dipendenze Zona Nord**

Direttore Dr. Salvatore Carai – [salvatore.carai@aslgallura.it](mailto:salvatore.carai@aslgallura.it)

**Equipe C.S.M. Olbia:**

[csm.olbia@aslgallura.it](mailto:csm.olbia@aslgallura.it) – tel. 0789/552207

Dr.ssa Michelangela Sanna – Psichiatra [michelangela.sanna@aslgallura.it](mailto:michelangela.sanna@aslgallura.it)

Dott.ssa Maria Giuseppina Moro – Assistente Sociale – [m.moro@aslgallura.it](mailto:m.moro@aslgallura.it)

Dott.ssa Dalila Masia .- terapeuta Riabilitazione Psichiatrica – [dalila.masia@aslgallura.it](mailto:dalila.masia@aslgallura.it)

**Equipe U.O.N.P.I.A. Olbia:**

[neuropsichiatriainfantile.olbia@atssardegna.it](mailto:neuropsichiatriainfantile.olbia@atssardegna.it) – 0789/552211

Dr.ssa Giovanna Maria Solinas – Neuropsichiatra [giovannamaria.solinas@aslgallura.it](mailto:giovannamaria.solinas@aslgallura.it)

Dott. Roberto Pisanu – Assistente Sociale [r.pisanu@aslgallura.it](mailto:r.pisanu@aslgallura.it)

Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze ASL Gallura  
Ser.D. Olbia viale Aldo Moro n.22 tel: 0789552869 – 0789552296  
Ser.D Tempio Pausania via Sardegna n.7 tel: 079678334  
CSM Olbia via Baronina n. 12 tel: 0789552207  
CSM Tempio Pausania circ. San Giuseppe n. 11 tel:079678570  
NPI c/o Osp. S. Giovanni di Dio Viale A. Moro n. 22 tel: 0789552201  
SPDC Olbia c/o Osp. Giovanni Paolo II tel: 0789552415

## **DESCRIZIONE SINTETICA LINEE DI INTERVENTO:**

### **TIPOLOGIA DI INTERVENTO 1)**

Percorsi di assistenza alla socializzazione dedicati ai minori e all'età di transizione fino a 21 anni anche tramite voucher (massimo per il 30% delle risorse);

**Importo dedicato tipologia 1: € 79.525,56**

**Ente /i da coinvolgere:** Cooperative – Enti – Associazioni

### **Analisi del contesto territoriale e sociale di riferimento**

La Struttura Complessa di Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza (S.C.N.P.I.A.) fa attualmente parte del Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze – Area Nord Sardegna con sede a Sassari.

La sua attività, di carattere multidisciplinare, è volta alla tutela della salute neuropsichiatrica in età evolutiva 0-18 ed è presente a Olbia, sede centrale, e nelle sedi periferiche di Tempio Pausania, Buddusò e La Maddalena.

Il bacino di utenza è di circa 28.000 minori (0-18) su una popolazione residente stimata di 157.275 unità. Nell'anno in corso il numero di utenti con disturbo dello spettro autistico si aggira attorno alle 249 unità. Il dato è ricavato dalle richieste di verifica delle condizioni cliniche di cui agli artt. 4, 6 e 13 della Legge Regionale 20/1997.

La presente tipologia di intervento verrà dedicata alla fascia 03-18 per complessive 249 beneficiari.

### **Descrizione delle attività che saranno realizzate**

Musica

Teatro/Lettura libri animati e con immagini;

Musicoterapia;

Sport;

Giochi di ruolo.

### **Descrizione dei risultati attesi e relativi indicatori**

Miglioramento delle capacità atte ad avviare e sostenere una conversazione; a comprendere gli spunti di comunicazione non verbale, compresi il linguaggio del corpo e le espressioni facciali che contestualizzano ciò che viene detto; fare e mantenere il contatto visivo; modificare le interazioni in base ai contesti ambientali o sociali, ad esempio cambiando il comportamento nell'interazione con i nonni, rispetto ai coetanei o ai colleghi di lavoro.

Le fasi attuative del progetto si **avvieranno** entro il 30/06/2023.

### CRONOPROGRAMMA 2023 - TIPOLOGIA DI INTERVENTO 1)

Azione/Attività	Mesi	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Preparazione ad attività teatrali													
Teatro													
Musicoterapia													
Sport piccoli gruppo													
Inserimenti in attività sportive grande gruppo													
Giochi di ruolo													

Indicare le azioni e le attività da realizzarsi nell'arco dell'attuazione dell'intero intervento. Indicare la durata delle attività colorando il numero di mesi in cui l'attività viene svolta.

Il progetto sarà portato a termine entro il 30/06/2024.

### CRONOPROGRAMMA 2024 - TIPOLOGIA DI INTERVENTO 1)

Azione/Attività	Mesi	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Preparazione ad attività teatrali													
Teatro													
Musicoterapia													
Sport piccoli gruppo													
Inserimenti in attività sportive grande gruppo													
Giochi di ruolo													

Indicare le azioni e le attività da realizzarsi nell'arco dell'attuazione dell'intero intervento. Indicare la durata delle attività colorando il numero di mesi in cui l'attività viene svolta.

Il progetto sarà portato a termine entro il 30/06/2025.

## **TIPOLOGIA DI INTERVENTO 2)**

Progetti finalizzati a percorsi di socializzazione con attività in ambiente esterno (gruppi di cammino, attività musicali, attività sportiva) dedicati agli adulti ad alto funzionamento (massimo per il 30% delle risorse);

**Importo dedicato tipologia 2:** € 79.525,56 (biennio 2023/24 ora 2024/25)

attività che saranno realizzate:

- Area Sport: Attività mirate alla cooperazione e al gioco di squadra, all'apprendimento di regole, alla condivisione in gruppo e sviluppo della coordinazione, della motricità fine e delle abilità visuo - spaziali (Trekking, attività sportive in squadra – pallavolo, calcio et similia...)
- Area artistica (musica/teatro): Partecipazione ad attività laboratoriale settimanali di teatro, laboratori espressivi (fumetti/scrittura)

Le attività verranno svolte al di fuori del contesto ambulatoriale e verrà favorita l'integrazione degli utenti in contesti ecologici.

I contesti selezionati saranno formati all'accoglienza e gestione delle eventuali possibili criticità di tale inserimento, con la possibilità di fare costante riferimento agli operatori del nostro servizio attraverso uno sportello dedicato.

Durante lo svolgimento del progetto i pazienti selezionati svolgeranno parallelamente una formazione specifica sulle abilità sociali necessaria a supportare l'esperienza e l'acquisizione delle competenze che emergeranno essere ancora deficitarie.

Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze ASL Gallura  
Ser.D. Olbia viale Aldo Moro n.22 tel: 0789552869 – 0789552296  
Ser.D Tempio Pausania via Sardegna n.7 tel: 079678334  
CSM Olbia via Baronina n. 12 tel: 0789552207  
CSM Tempio Pausania circ. San Giuseppe n. 11 tel:079678570  
NPI c/o Osp. S. Giovanni di Dio Viale A. Moro n. 22 tel: 0789552201  
SPDC Olbia c/o Osp. Giovanni Paolo II tel: 0789552415

### **TIPOLOGIA DI INTERVENTO 3)**

Progetti che si rivolgono al terzo settore per favorire attraverso attività sociali (sport, tempo ricreativo, mostre) l'inclusione (massimo per il 20% delle risorse);

**Importo dedicato tipologia 3:** € 53.017

**Ente /i da coinvolgere:** Cooperative di tipo B – Associazioni – Enti – Associazioni di familiari – Associazioni di promozione sportiva e sociale.

### **Analisi del contesto territoriale e sociale di riferimento**

La Struttura Complessa di Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza (S.C.N.P.I.A.) fa attualmente parte del Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze - Area Nord Sardegna con sede a Sassari.

La sua attività, di carattere multidisciplinare, è volta alla tutela della salute neuropsichiatrica in età evolutiva 0-18 ed è presente a Olbia, sede centrale, e nelle sedi periferiche di Tempio Pausania, Buddusù e La Maddalena.

Il bacino di utenza è di circa 28.000 minori (0-18) su una popolazione residente stimata di 157.275 unità. Nell'anno in corso il numero di utenti con disturbo dello spettro autistico si aggira attorno alle 249 unità. Il dato è ricavato dalle richieste di verifica delle condizioni cliniche di cui agli artt. 4, 6 e 13 della Legge Regionale 20/1997.

La presente tipologia di intervento verrà dedicata alla fascia 14-17 per complessive 64 beneficiari.

### **Descrizione delle attività che saranno realizzate**

Partecipazione ad attività sportive di gruppo e individuali con operatori formatori.

Eventi musicali anche in collaborazione con associazioni musicali e culturali.

Laboratori disegno e fumettistica.

### **Descrizione dei risultati attesi e relativi indicatori**

Miglioramento della capacità di relazione e di interazione sociale con l'altro.

Promuovere, implementare e assecondare le inclinazioni e gli interessi personali all'interno di un contesto sociale.

Favorire una sperimentazione positiva della socialità al di fuori del contesto familiare.

Partecipazione attiva al progetto, conclusione del progetto, grado di partecipazione e di soddisfazione.

Le fasi attuative del progetto si avvieranno entro il 30/06/2022.

Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze ASL Gallura  
 Ser.D. Olbia viale Aldo Moro n.22 tel: 0789552869 – 0789552296  
 Ser.D Tempio Pausania via Sardegna n.7 tel: 079678334  
 CSM Olbia via Baronina n. 12 tel: 0789552207  
 CSM Tempio Pausania circ. San Giuseppe n. 11 tel:079678570  
 NPI c/o Osp. S. Giovanni di Dio Viale A. Moro n. 22 tel: 0789552201  
 SPDC Olbia c/o Osp. Giovanni Paolo II tel: 0789552415

### CRONOPROGRAMMA 2023 - TIPOLOGIA DI INTERVENTO 3)

Azione/Attività	Mesi	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Sport													
Musica													
Lab. Disegno e Fumettistica													

Indicare le azioni e le attività da realizzarsi nell'arco dell'attuazione dell'intero intervento. Indicare la durata delle attività colorando il numero di mesi in cui l'attività viene svolta.

Il progetto sarà portato a termine entro il 30/06/2024

## **TIPOLOGIA DI INTERVENTO 4)**

Il progetto del CSM Olbia è orientato a creare percorsi finalizzati all'inclusione lavorativa che superino le criticità rilevate nel territorio rispetto alla mancata o non adeguata inclusione delle persone con ASD nel mondo lavorativo.

**Importo dedicato tipologia 4:** € 53.017 (biennio 2023/24)

Nel dettaglio il progetto si articola nelle seguenti fasi che si svilupperanno nell'arco delle 2 annualità:

1. **Valutazione**, dedicata alla scoperta dei talenti, all'emersione delle competenze del giovane con autismo, delle risorse e dei limiti, connessi all'inserimento lavorativo, e propedeutica alla stesura del Progetto personalizzato di inclusione; La valutazione professionale ideale per una persona con ASD avviene tramite colloquio (una serie di brevi colloqui all'interno di un luogo familiare e sereno per la persona), opportunamente preparato giorni prima e con consegna delle domande che saranno svolte in anticipo, cui fanno seguito osservazioni della persona mentre svolge le sue normali attività in luoghi familiari e osservando poi il comportamento in una o due situazioni nuove. Sono fondamentali anche i colloqui con i membri della famiglia (soprattutto i genitori) e, se disponibili, gli insegnanti e il personale di supporto (psicologo, terapeuta, etc.). L'esperto di valutazione professionale usa queste informazioni per fare la relazione riassuntiva e per fornire le necessarie raccomandazioni.
2. **Preparazione al lavoro**, che prevede la progressiva acquisizione di competenze o di abilitazione a nuove competenze sulla base del profilo emerso dalla valutazione; Gli incontri di preparazione al lavoro per i giovani con autismo possono essere organizzati in workshop tematici, cioè incontri formativi di taglio pratico e specifico, oppure venire organizzati in laboratori formativi. Per attuare questa fase si è optato per la metodologia proposta dal lavoro internazionale "Autismo al lavoro" (2022) di Attwood e Garnett, che consiste di laboratori di formazione specifici rivolti alle persone autistiche;
3. **Sperimentazione dell'inserimento lavorativo**, in contesti sia interni (impresa sociale) che esterni (aziende), e di mantenimento del posto di lavoro. Attivando sulla base della rete aziendale che si sta cercando di creare con la collaborazione delle associazioni del territorio.

## **FASI ATTUATIVE - LINEE 2) E 4)**

Le fasi attuative si articolano in quattro tipologie, suddivise come segue.

Le prime due, propedeutiche ad entrambe le linee di intervento (2 e 4), consistono in:

### **a) Valutazione dei pazienti in carico al servizio**

Per tutti i pazienti con diagnosi di ASD verrà creata una cartella apposita contenente:

- Valutazione Cognitiva (WAIS 4)
- Valutazione Funzionale (TTAP)
- Test di screening personologico (MCMI-III)
- Questionario specifico Autismo (RAADS-R)
- CSES Coping self efficacy scale
- QSQ quality of socialization questionnaire
- SSI Social Skill Inventory

Questa valutazione e analisi approfondita dell'utenza ci permetterà la creazione di un database utile al monitoraggio e identificazione di punti di forza e debolezza, utile al fine di scegliere in modo costumizzato l'intervento riabilitativo.

#### **NECESSARIO:**

- Acquisto libri
- Acquisto Crediti per i test
- Acquisto Cancelleria

### **b) Analisi dell'offerta del territorio e creazione di eventi di formazione e sensibilizzazione:**

Nell'ottica di una rete integrativa sensibile e preparata nell'accoglienza dei nostri utenti, vogliamo creare un evento che renda possibile la divulgazione del progetto in essere e della possibilità di uno sportello di consulenza presso il nostro servizio per le strutture, le associazioni e gli enti che parteciperanno al progetto.

#### **NECESSARIO:**

- Creazione di locandine e inviti
- Pubblicità dell'evento
- Collaborazione con associazioni rappresentative nel settore
- Sala o spazio per realizzare l'evento



- Indicazioni chiare di quali modalità dovranno governare le collaborazioni tra il nostro servizio e fornitori esterni.

Le ultime due attengono, rispettivamente, alle singole linee di intervento (2 e 4), descritte come segue.

#### **Per Linea 2):**

##### **Creazione Voucher**

Verranno attivati dei Voucher attraverso cui gli utenti partecipanti al progetto possano scegliere le attività più affini al loro interesse.

Potranno avere carattere sportivo o artistico e avranno la funzione di creare la possibilità per i nostri utenti di inserirsi in ambienti naturali, sperimentandosi nelle abilità di gestione del mondo esterno al di fuori del contesto sanitario.

L'attivazione dei Voucher sottende:

- Formazione e monitoraggio costante dell'utente con implemento delle competenze sociali
- Consulenza per l'ente o l'associazione a cui esso si rivolgerà.

#### **NECESSARIO:**

- Voucher o modalità di rimborso per i servizi proposti.
- Costo formazione Social Skill svolto da ente formativo specializzato

#### **Per Linea 4)**

##### **Attivazione gruppo di formazione al mondo del lavoro (LIN4)**

Il gruppo di preparazione al lavoro sarà svolto nei locali del Community Hub in modalità in presenza e on line, riguarderà 10 ragazzi di età compresa tra i 18 e i 30 anni che non frequentano la scuola o sono all'ultimo anno di scuole superiori.

Verrà svolto secondo il modello Atwood e consisterà in 11 incontri condotti da operatori afferenti sia al servizio stesso che ad enti di formazione specializzati in ASD.

#### **NECESSARIO:**

- Modalità di relazione con ente formatore
- Luogo e materiale per lo svolgimento del corso.

##### **Attivazione Voucher per inserimento a corsi professionalizzanti o attivazione borse lavoro**

Sulla base dell'interesse e delle competenze del singolo utente, sarà possibile finanziare l'accesso a corsi professionalizzanti o attivare delle borse lavoro della durata di 4/6 mesi.

Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze ASL Gallura  
Ser.D. Olbia viale Aldo Moro n.22 tel: 0789552869 – 0789552296  
Ser.D Tempio Pausania via Sardegna n.7 tel: 079678334  
CSM Olbia via Baronina n. 12 tel: 0789552207  
CSM Tempio Pausania circ. San Giuseppe n. 11 tel:079678570  
NPI c/o Osp. S. Giovanni di Dio Viale A. Moro n. 22 tel: 0789552201  
SPDC Olbia c/o Osp. Giovanni Paolo II tel: 0789552415

### **NECESSARIO:**

- Modalità di selezione enti formativi e Aziende
- Modalità di attivazione borse lavoro

### **Monitoraggio attività**

Tutte le attività in essere avranno un monitoraggio periodico per garantirne la buona riuscita.

Verranno somministrati all'inizio e alla fine del progetto alle associazioni, enti e aziende partecipanti, dei questionari sul livello di informazione e impatto sociale apparente rispetto al tema Autismo.

Rispetto agli utenti partecipanti, all'inizio e alla fine del progetto, verranno misurate:

- Conoscenza del proprio funzionamento
- Competenze relazionali,
- Strategie di riconoscimento e gestione dello stress
- Livello di adattamento al contesto.

Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze ASL Gallura  
 Ser.D. Olbia viale Aldo Moro n.22 tel: 0789552869 – 0789552296  
 Ser.D Tempio Pausania via Sardegna n.7 tel: 079678334  
 CSM Olbia via Baronina n. 12 tel: 0789552207  
 CSM Tempio Pausania circ. San Giuseppe n. 11 tel:079678570  
 NPI c/o Osp. S. Giovanni di Dio Viale A. Moro n. 22 tel: 0789552201  
 SPDC Olbia c/o Osp. Giovanni Paolo II tel: 0789552415

## Cronoprogramma:

	Identificazione linee di intervento e pianificazione	Valut dei pazien ti in carico al servizi o	Analisi dell'offerta del territorio	Eventi di formazione e sensibilizz azione	Creazione Voucher (LIN2) e formazione Abilità sociali	Attivaz ione grupp o di formaz ione al mondo del lavoro (LIN4)	Attivaz Voucher per inserimen to a corsi professio nalizzanti e borse lavoro (LIN4)	Monit oragg io attivit à	TERMINE PROGETT O
<b>2023</b>									
Mag									
Giu									
Lug									
Ago									
Set									
Ott									
Nov									
Dic									
<b>2024</b>									
Gen									
Feb									
Mar									
Apr									
Mag									
Giu									
Lug									
Ago									
Set									
Ott									
Nov									
Dic									
<b>2025</b>									
Gen									
Feb									
Mar									
Apr									
Mag									
Giu									

Ipotesi spesa per macroaree - LINEE 2) e 4):

Macroaree	RAZIONALE DELLA SPESA	IMPORTO
<b>Spese evento di sensibilizzazione</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Materiali divulgativi</li> <li>- Luogo della conferenza</li> <li>- Eventuale relatore</li> </ul>	<b>€ 10.603</b>
<b>Test e libri</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Materiali dedicati alle aziende</li> <li>- Cancelleria (toner, carta, cartelline ecc..)</li> <li>- Test/Bibliografia varia in materia ASD</li> </ul>	<b>€ 10.603</b>
<b>Voucher linea 2</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Palestre</li> <li>- Associazioni artistiche o sportive</li> </ul>	<b>€ 51.235</b>
<b>Formazione linea 2</b>	Formazione social skill per utenti	<b>€ 10.000</b>
<b>Formazione Linea 4</b>	Costo formazione rivolti ai pazienti del laboratorio lavoro	<b>€ 15.000</b>
<b>Borse Lavoro/ corsi professionalizzanti</b>		<b>€ 35.101</b>
<b>TOTALE PROGETTO</b>		<b>€ 132.542</b>

Firmato

Dipartimento Salute Mentale e Dipendenze

ASL N. 2 Gallura

Direttore Dr. Salvatore Carai

---